

1.3 Política de Cookies

Que són les Cookies?

Les Cookies són arxius que s'instal·len al lloc web del navegador o als dispositius (smartphones, tablet) de l'usuari durant el seu recorregut per les pàgines del lloc web i serveixen per emmagatzemar informació sobre la seva visita.

S'utilitzen Cookies per:

- Assegurar que les pàgines web puguin funcionar correctament.
- Emmagatzemar les preferències, com l'idioma o la mida de la lletra.
- Conèixer l'experiència de navegació de l'usuari.
- Recopilar informació estadística anònima, com quines pàgines ha visitat l'usuari o quant de temps ha estat en el lloc web.

L'ús de les Cookies permet optimitzar la navegació, adH20 FITNESS & CLUBant la informació i els serveis oferts als interessos dels usuaris, per proporcionar-li una millor experiència sempre que visiti el lloc web.

Tipologia, finalitat i funcionament

Les Cookies en funció de la seva permanència, poden dividir-se en cookies de sessió o permanents. Les primeres expiren quan l'usuari tanca el navegador. Les segones expiren quan es compleix l'objectiu pel que serveixen o bé quan s'borren manualment.

A més a més, en funció del seu objectiu, les Cookies es poden classificar de la forma següent:

- **Estrictament necessàries (tècniques):** són aquelles imprescindibles pel correcte funcionament de la pàgina. Normalment es generen quan l'usuari accedeix al lloc web o inicia sessió en el mateix i s'utilitza per identificar en el lloc web amb els següents objectius:
 - Mantenen a l'usuari identificat de forma que, si abandona el lloc web, el navegador o el dispositiu i en un altre moment torna a accedir al mateix lloc web, seguirà identificat, facilitant així la seva navegació sense haver de tornar-se a identificar.
 - Comprovar si l'usuari està autoritzat per accedir a certs serveis o zones del lloc web.
- **De rendiment:** S'utilitzen per millorar l'experiència de navegació i optimitzar el funcionament del lloc web, com per exemple, emmagatzemar les configuracions de serveis, o emmagatzemar la compra realitzada en un carret de la compra.
- **De publicitat:** Són aquelles que recH20 FITNESS & CLUBen informació sobre els anuncis mostrats als usuaris del lloc web. Poden ser de dos tipus:
 - **Anònimes:** Només recopilen informació sobre els espais publicitaris mostrats al lloc web, amb independència de l'usuari que accedeix al lloc web, és a dir, sense identificar-expressament.
 - **Personalitzades:** Recopilen informació personal de l'usuari del lloc web per part d'un tercer, per a la personalització d'aquests espais publicitaris.
- **De geo-localització:** Aquestes cookies s'utilitzen per esbrinar en quin país o regió es troba l'usuari quan accedeix a un servei del lloc web per tal d'oferir-li continguts o serveis adequats a la seva localització.
- **De analítics:** Recopilen informació sobre l'experiència de navegació de l'usuari en el lloc web, normalment de forma anònima, encara que en ocasions també permeten identificar de manera única i inequívoca a l'usuari per tal d'obtenir informes sobre els interessos dels usuaris en els serveis que ofereix el lloc web.

Cookies utilitzades

A continuació es mostra una taula amb les cookies utilitzades en aquest lloc web, incorporant un criteri de "nivell d'intrusivitat" recolzat en una escala de l'1 al 3, en la qual:

- **Nivell 1:** Cookies estrictament necessàries per a la prestació del mateix servei sol·licitat per l'usuari.
- **Nivell 2:** Cookies de rendiment (anònimes) necessàries per al manteniment de continguts i navegació, de les que només cal informar sobre la seva existència.
- **Nivell 3:** Cookies gestionades per tercers que permeten el seguiment de l'usuari a través d'altres webs que no són del titular d'aquest web. Normalment es corresponen amb cookies de publicitat o analítiques on s'identifica l'usuari de manera única i evident.

Desactivar l'ús de cookies

l'Usuari podrà en qualsevol moment, deshabilitar l'ús de les cookies mitjançant la configuració del navegador, per exemple :

Google Chrome	http://support.google.com/chrome/bin/answer.py?hl=es&answer=95647
Windows Explorer	http://windows.microsoft.com/es-es/windows7/how-to-manage-cookies-in-internet-explorer-9
Firefox	http://support.mozilla.org/es/kb/habilitar-y-deshabilitar-cookies-que-los-sitios-we
Apple Safari	http://support.apple.com/kb/ph5042

Els informem que **H20 FITNESS & CLUB** en el seu domini **caneth2o.com** no utilitza cap mena de "cookies", per el tractament de dades personals, que permetin la identificació de persones físiques concretes.

DOMINI	Nom de la "Cookie"	Expira	Informació i intrusió	Intrusivitat
--------	--------------------	--------	-----------------------	--------------

COOKIES PRÒPIES				
caneth2o.com	ver_legal	Permanent	Control versió dels textos legals	Nivell 3

COOKIES DE TERCERS				
caneth2o.com	__utma	2 anys	Medició interna Google Analytics	Nivell 3
caneth2o.com	__utmb	30 minuts	Medició interna Google Analytics	Nivell 3
caneth2o.com	__utmc	Sessió	Medició interna Google Analytics	Nivell 3
caneth2o.com	__utmz	6 mesos	Medició interna Google Analytics	Nivell 3
caneth2o.com	__utmz	2 anys	Per a distingir els usuaris	Nivell 3
caneth2o.com	__ga	2 anys	Per a distingir els usuaris	Nivell 3
caneth2o.com	__gib	24 hores	Per a distingir els usuaris	Nivell 3
caneth2o.com	__gat	1 minut	Per a limitar el percentatge de sol.lituds	Nivell 3

Una vegada llegida tota la informació facilitada, avisem a l'usuari que, **si prossegueix la seva navegació pel nostre lloc web, sense haver pres les mesures oportunes de personalització dels seus navegadors, per impedir la instal·lació de les cookies** emprades pel mateix, en els termes inclosos en

l'article 22.2 de la **Llei 34/2002** de Serveis de la Societat de la Informació i Comerç Electrònic, segons la redacció del mateix donada pel **RD 13/2012** de 30 de març, pel qual es transposen directives en matèria de mercats interiors d'electricitat i gas i en matèria de comunicacions electròniques ***estarà prestant el seu consentiment*** per a la utilització dels referits mecanismes.